

青空♡通信

令和5年5月
第86号



特別養護老人ホーム
高齢者デイサービスセンター
地域包括支援センター
居宅介護支援事業所

こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会
〒201-0005 東京都狛江市岩戸南四丁目17番17号
TEL 03-3489-2404 (代表)
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)
FAX 03-3489-2587
<http://www.komaeen.or.jp>

特養

3月中旬から下旬にかけて花見を行いました。感染対策のため、ご利用者様にとって外に出るのは3年ぶり。久々に外の空気が太陽を浴びることができて、気持ちよさそうにされていました。今年には散策するだけでなく、来年は桜の木の下でお茶会などを楽しみたいです。



お花見



新苑長
ご挨拶
石橋 啓一

令和5年4月1日より施設長に就任しました石橋でございます。就任した喜びと同時に大きな責任を感じております。

日頃は、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には多大なご支援、ご協力を賜り、この場をお借りいたしました。心から厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの新規感染者数の減少に伴い面会などの制限について一部緩和をさせていただいているところでございますが、ご不便なところも、皆様にご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしてきましたが、5月8日から感染症法上の位置づけが2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類へ移行となりました。これまで中止や縮小していた苑行事なども、十分な感染対策を講じて、徐々にコロナ禍前のように戻し、楽しさ溢れるこまえ苑にしていきたいと考えております。

今後も、当苑の使命に掲げております『地域における福祉サービスの中核としての役割を果たす』を目指し、皆様方のご支援、ご協力などをいただきながら、地域に根差した施設として、職員と力を合わせてまい進する所存でございます。一層の努力をして参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

デイサービスでは、こま
え苑近くの「喜多見緑道」
を散策しながら、お花見を
行いました。今年は気温の
影響で例年よりも早い開花
となりました。きれいに咲
き誇る桜、暖かな風、ご利用者様
は季節を肌で感じていらっしやる
ようでした。いつも増して、笑
顔が素敵です。皆様と一緒に桜を
見て回り、桜の木の下で、小休憩。
皆様で仲良く記念撮影！来年もま
たお花見に行けるよう願っており
ます。

お花見散策

デイサービス

春の陽気
だわ！



暖かくて
気持ちが良い



記念に
一枚



桜が綺麗
だね！



お花見が
できて
良かった！



結構、
笑って
いるね！



「川の流れ」おしりを
後ろに突き出して！

手を曲げ伸ばします！



手をしっかり
伸ばして！



こまえ 体操

「ははなる♪」
ハートの形を
作ります



手でこまえ
の「こ」を作
りましょう



午前の体操時間内に「水と緑のまち」の狛江市歌に合わせた「こまえ体操」を行っております。座位バージョン、立位バージョンの2種類があり、特に肩痛・腰痛の予防改善につながる運動になっています。また認知症予防に効果がある運動も取り入れています。体操の中には、山を描くように手を曲げ伸ばし、手でこまえの「こ」の形を作り足踏みをする運動などが盛り込まれています。歌詞を□ずさみながら皆様で楽しく体操を行っております。

特養

見守機器導入



バイタル状況
一目瞭然



除圧
マット

3月16日、特養で使用しているすべてのベッドを低床式の新しい物に交換し、ご利用者の寝ている様子・1日の入眠状況・心拍数や呼吸数のバイタル状況・体動等がわかるセンサー（眠りSCAN）を導入しました。これにより、ご利用者が事故なく安全に、そして安心して生活ができるように努めていきます。ベッドマットも新しくなり、とても寝心地がよいというご利用者の声も聞かれています。

まだ職員は不慣れな部分がありますが、労務負担を軽減し事故防止に努め、これまで以上にご利用者の快適な生活をサポートしていきます。



ベット
センサー



zzz...



また、苑長は粕江市役所を定年退職し当施設に赴任しました。これまでの経験を活かし、より一層サービス向上に尽力していきます。



新

入

4月1日付で正規職員2名が入職し苑長が交代しました。2名は大学の新卒者であるため、若々しく希望に満ち溢れる職員です。ご利用者様や地域の方々の期待に応えられるよう、研修や日々の業務に奮闘中です。活躍をご期待ください。

職

員

みんなの座談会

令和4年11月30日、令和5年3月29日 もの忘れが気になる方の本人ミーティング「みんなの座談会」を開催しました。

生活上の工夫点など和気あいあい話し合いました。

認知症サポーター

ステップアップ講座

3月3日 認知症サポーターステップアップ講座を開催しました。

認知症への理解をさらに深め、その知識を活かして地域で活躍していただくための講座です。



みんなでグループワーク



狛江の認知症サポート資源を学ぶ

ふらっとなんぶ

3月20日
オープン!

戸建てを改装した子どもから高齢者まで立ち寄れる居場所です。高齢担当としてこまえ苑職員がいますので、気軽にお立ち寄り・ご相談ください♪

住所 駒井町 3-7-1

開所 平日 9～17時 ※土日祝は休み

*水曜は、子ども・若者の居場所となっています



気になる場所
たくさん…!



地図に書き書き

転入者のつどい

こまえ苑エリアに転入された方同士の茶話会を3月27日に開催。アロマルームスプレーを作って良い香りの中、お互いの通院先やお気に入りの場所などの話で盛り上がりました。

新人職員紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 座右の銘(好きな言葉)
- ④ 一言(抱負など)



デイ 又木 修

- ① 東京都
- ② テニス・釣り
- ③ 人間万事塞翁が馬
- ④ 皆様に適切なお手伝いができるよう努めます。

ボランティア紹介

(順不同・敬称略・1月1日以降3月31日現在まで継続して活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。)

【洗濯】 福田明子・山口敦子・日赤奉仕団

【園芸】 家後幸恵・山中琴子・山中道宏・大橋昌枝・中里勝治・矢川和美

いつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも多数の方々のご協力を頂戴しております。今後ともよろしくお願い致します。

ご寄付ありがとうございました

関陽一・文化学園大学服装学部・(株)マルヤナギ小倉屋・匿名希望者1名

(敬称略)

(令和5年1月1日～3月31日)

承諾をいただいた個人の方のみ氏名を掲載させていただいております。