

こまえ苑へ

令和3年1月  
第77号

# 青空通信

題字：前理事長 大久保 茂一



特別養護老人ホーム  
高齢者デイサービスセンター  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所

## こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会  
〒201-0005 東京都狛江市若戸南 四丁目17番17号  
TEL 03-3489-2404 (代表)  
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)  
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)  
FAX 03-3489-2587  
http://www.komaeen.or.jp



おせち料理、  
おいしいわ

特養では毎年慶元寺で初詣をしていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響により2階ふれあいホールに巨大な鳥居を出現させました。「今年初詣も中止かなあ」と思われていた方もいたようですが、その立派な鳥居を見て喜ばれていました。



新年の祈りをこめて

# 初詣

手作り神社で  
初詣



皆様はどのような新年をお迎えになりましたでしょうか。皆々様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

こまえ苑では新型コロナウイルス感染症予防対策を昨年2月から始め、面会制限等にご利用者やご家族、ボランティアの皆様にご不便をおかけしております。なかなか収束しないコロナ禍、高齢者への影響が懸念されています。感染防止対策の確実な実践を行いながらコロナに負けぬよう職員一同力を合わせて努力してまいります。

さて、4月から国の第8期介護保険計画がはじまります。今回の計画では、「感染・災害対応強化」「介護人材確保」「制度の安定性・持続可能性の確保」について検討されています。

これまでの経験と実績を生かし、法人の理念であります「喜ばれ、選ばれ、信頼される施設」を目指してまいりますので、今後も変わらぬご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年あけまして  
おめでとうございます

苑長 小泉 一夫





# 特養

# クリスマス会



12月23日、特養のクリスマス会を開催しました。今年は「みんなで楽しめるイベントがやりたいなあ」という思いから運動会をすることに。なんと思い切ったことを・・・  
 お昼はクリスマスのご馳走を食べ、午後には感染予防を徹底した大運動会。

種目は玉入れ、ジェスチャーゲーム、リレーです。チームに分かれて競い合い、とても盛り上がり、楽しいイベントになりました。一番疲れていたのはチームリーダーとして動いた職員だったかもしれません・・・。

翌日はクリスマス喫茶を行い、ショートケーキをみんなで食べました。メリークリスマス!!



なんのモノマネ??



メリークリスマス!



いよいよリレーだ!



クリスマスハンバーグ!

!!おいしそう!!



シュワッチ!?



優勝しました!



皆さんで飾りつけ



サンタクローズ!?

# デイサービス

# クリスマス会

デイサービスのクリスマス会は、12月25日に開催しました。始めにサプライズで職員によるハンドベル演奏を披露。「もろびとこぞりて」、「きよしこの夜」などを演奏し拍手喝采。少し失敗したところもありましたが、ご愛嬌。ご利用者様も笑顔になり喜んでいただき、後半は皆様にリクエストを聞きながら、音楽に合わせて合唱し、クリスマスの雰囲気味わっていただきました。

綺麗に完成



クリスマススペシャルランチ



令和2年のイベントは今回のクリスマス会で最後となり、1年間様々なイベントをさせていただき、来年も皆様に楽しんでいただけたようなイベントを色々と考えていきます。

令和2年の

綺麗な音色!!



ハンドベル演奏





口腔体操

デイサービスでは、食事前に誤嚥を予防する口腔体操としてパタカラ体操や早口言葉などをしています。高齢者は食事や唾液での誤嚥が懸念され、口腔体操は、摂食・嚥下機能や構音機能の低下を予防し、食べ物を咀嚼して飲み込むまでの一連の動きをスムーズにする効果が期待できます。また、「嚥下体操」や「唾液腺マッサージ」により、お口や頬の筋肉を動かし、唾液を分泌しやすくしていきます。そのことにより、食べ始める際にもスムーズに飲み込めるようになります。



①隣の客はよく柿食う客だ  
②お客が柿むきゃ 飛脚が柿食う  
飛脚が柿むきゃ お客が柿食う



特養

大活躍の仮装隊!!



ハロウィン

10月末にハロウィンイベントを行いました。ご利用者様と一緒に飾り付けをし、喜んでいただくことが大好きな職員が仮装をして一緒に盛り上がりました。「ハロウィンって何だろう?」「トリックオアトリート??」と言われている方も、仮装隊を見て笑顔で楽しんでくださいました。

寿司バイキング

1年に一度の大イベント! 寿司バイキングがありました! 前日に貼り出されたお品書きに、ご利用者様は待ちきれない様子でした。まぐろ、はまち、海老、サーモンなど7種類のネタがありました。もちろん1番人気はやっぱりマグロでした。実際に目の前で職人さんが握ってくれるお寿司はおいしいですね。



どれにしようか!



もっと食べられるよ!



おいしい!!

素敵な笑顔!



# 書道教室

書道には3つの効果が期待できます。まず馴染みのある安心感、独特の心地よい緊張感や並べられた道具を見て心がキリッとする効果、身体へのリハビリ効果です。



全集中



文字のバランスは？

書くことは細やかな指先の運動で指先から脳へ心地よい刺激が加わります。お手本を見て、真似て書く行為自体、脳をフルに使い、認知症予防に効果があります。また、大きな文字を書く時は腕や肩も使い、自然に背筋も伸びます。足をしっかり床につければ、全身のリハビリにもなります。

「字が下手だなあ」、「恥ずかしい」などとおっしゃりながらも、筆を持つと真剣な表情に。気持ち溢れる素敵な作品が完成します。



見本はこう書くのね

慎重に書かねば

## こまえ苑 第5回 青空川柳 受賞者発表



お題

新型コロナウイルス

今回は、「新型コロナウイルス」と「自由課題」で皆さんにご応募いただきました。合計で76作品と多くの川柳を作成していただきました。厳正なる審査の結果、「中島康」様（新型コロナウイルス）と「中村操」様（自由課題）が金賞

を受賞されました。新型コロナウイルス感染症予防の自粛生活の思いや、自由課題ではほのぼのとする川柳を作成くださりありがとうございました。一日も早く通常生活に戻れることを職員一同願っています。

自由課題

金賞

コロナとも共存したる令和かな  
中島 康

銀賞

コロナ禍もいつも明るく元氣よく  
茂木 マサ子

銅賞

コロナ禍はいつ頃なくなる心泣く  
石渡 富子

銅賞

幼子も眼鏡マスクとコロナ除け  
富澤 節子

金賞

秋びより野良猫にっこり塀の上  
中村 操

銀賞

語り合いますます元氣介護っ  
きのこ

銅賞

愛あればみんなすべてに夢がくる  
よりっち

銅賞

遊歩道御苦労様と汗をかく  
匿名

### 新人職員紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 座右の銘
- (好きな言葉) ④ 一言(抱負など)



特養 介護職員

石井 晴美

① 東京都 ② 旅行・

御朱印帳収集

③ 花は色・人は心

④ 大切なご利用者様の方々はかけがえない存在であることを忘れず、よりよい毎日が送れるよう精一杯お手伝いしていきます。

### ボランティア紹介

10月1日以降12月31日現在までの活動については、新型コロナウイルス感染症対策により休止させていただきました。活動再開いたしましたら、また皆様のご協力をお願いいたします。

### ご寄付ありがとうございました

水野利子・小野寺栄・すずらんのか・(株)韓国人蔘公社ジャパン [敬称略] (令和2年10月1日〜12月31日) お断り：右記の他、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただきます。