

青空通信

題字：前理事長 大久保 茂一



特別養護老人ホーム
高齢者デイサービスセンター
地域包括支援センター
居宅介護支援事業所

こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会
〒201-0005 東京都狛江市若戸南 四丁目17番17号
TEL 03-3489-2404 (代表)
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)
FAX 03-3489-2587
<http://www.komaeen.or.jp>



特養



今年の敬老会は9月で100歳を迎えるご利用者様がいらっしやいましたので、敬老と百寿のお祝いをすることができました。
また、午後は職員によるギター演奏を披露しました。演奏者は少し緊張していましたが、皆様の手拍子や声援により最後まで演奏することができました。



敬老会



2F

スイカ割り



手づくり獅子舞



こまえ苑

3F



サンバ隊

特養

こまえ苑 祭り

祭

サンバでハルハル



9月30日(水)にこまえ苑祭りを開催しました。毎年地域の方やボランティアの方々のご協力で開催してきました納涼祭を「こまえ苑祭り」と名称を変え行う予定でしたが、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため職員だけで行いました。1週間前から飾り付けの準備をし、いよいよ当日です。午前中は手作りお神輿や獅子舞が廊下を練り歩き、大盛り上がり。



盆踊り

その後、サンバ隊も現れ各居室をめぐり、職員によるギターの流しも色々な所でお聞かせすることができました。

昼食後はボウリングや輪投げをして皆様の盛り上がる姿を見ることができ、スイカ割りでは参加者一同笑顔になることができました。最後は、皆様と盆踊りをして楽しいひと時を過ごしました。来年は、ご家族や地域の方々と同様に実施できることを願っています。



輪投げ



3F ボウリング

デイサービスの敬老会は9月16日(水)、17日(木)の2日間にわたり開催いたしました。苑長の乾杯の音頭とともに、ご利用者様は、鯛めしや縁起物のえび天ぷらなど「秋の味覚祝御膳」を美味しく召し上がっていました。

両日とも午後は、例年とは違い新型コロナウイルス感染症予防のため、パソコンをケーブルでテレビに繋ぎ、狛江市の懐かしい昔の写真を映し、過去の記憶を呼び起こし、ご利用者様に思い出話をし、ご利用者に思い出話をし、その後、各部署で撮影したお祝いのメッセージを鑑賞していただき、お祝い品を贈呈し、敬老会を締めくくりました。今年は100歳を迎えられる方もおられ、特別な敬老会となりました。いつまでもお元気でありますようお願いしております。



おめでとうございます



何かしら？



敬老会

敬老会メイン看板



他部署職員によるメッセージ



昔の狛江駅



皆様へのお祝い品 (マルチライト)



秋の味覚
お祝い御膳



休憩時間の様子

廊下



歩いてきます

下



途中一休憩

歩



あと一往復

行

食後、デイサービスの長い廊下 (50 mくらい) を自在に活用して、下肢筋力維持・向上のため、個々に歩行訓練を楽しまれています。あるご利用者様に職員が付き添い歩行しながらお話をしていると、

一緒に歩きだす方が一人、また一人と増えていきます。なかなかここまで長い廊下がある施設はそうないため、デイサービスのアピールポイントです。安全にご自身のペースで歩行訓練を行うことができます。



巻いて



そろえて



バランスはどうか？

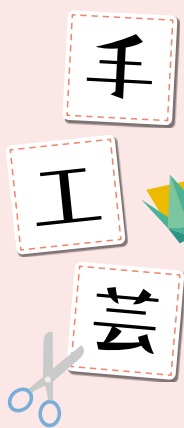


糸を枝に結んで



素敵な壁飾り完成

デイサービス



デイサービスでは、先月壁面装飾で製作した「ぶどう」を再利用し、ご自宅で飾られるような壁飾りを作りました。

高齢の方々の日常は、どうしても平凡なものになりがち。刺激の少ない生活は認知症の進行に繋がると言われていきます。手工芸で非日常的な時間を作り、指先を使って何かを創造するというのは、ご利用者様の心を明るく健やかにしてくれることでしょうか。

完成された作品は廊下に展示しておりますので、ぜひご覧ください。今後も楽しんでいただける時間を提供できるように職員一同、努めて参ります。

野外での介護予防教室 (ウオーキング)

2020年
10月

について



参加者からの声

- ・気持ちよかった
- ・こんな良い道(緑道)があるなんて。知られて良かった
- ・外で予防教室の体操をやるのも良い
- ・普段動かさない場所を動かすので、筋トレになる。もっと体操をやって欲しい

皆さんから貴重なご意見をいただきました。定員にはまだまだ余裕がありますので、ぜひご参加ください。

ボランティア紹介

4月1日以降9月30日現在までの活動については、新型コロナウイルス感染症対策により休止させていただきました。活動再開いたしましたら、また皆様のご協力をお願いいたします。

ご寄付ありがとうございました

・土屋隆・伊奈清一・落合稔雄・伊野明子
(令和2年7月1日～9月30日) [敬称略]
お断り：…右記の他、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただきます。