

こまえ苑へ

平成31年1月  
第70号

# 青空通信

題字：前理事長 大久保 茂一



特別養護老人ホーム  
高齢者デイサービスセンター  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所

## こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会  
〒201-0005 東京都狛江市若戸南 四丁目17番17号  
TEL 03-3489-2404 (代表)  
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)  
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)  
FAX 03-3489-2587  
http://www.komaeen.or.jp

特養では  
元旦に慶元寺へ初詣に行きまし  
た。徒歩10分程なので20名以上  
のご利用者様とお参りができま  
した。当日は天気にも恵  
まれ、風も雲もなく気持ち  
よかったです。

お昼は  
おせち料理。  
赤飯、海老の天ぷら、お刺身、  
金箔黒豆、寿かまぼ  
こなど彩り豊か  
でした。

新年あけまして  
おめでとーございませす

苑長 小泉 一夫

迎春

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。皆々様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は、介護保険の見直しがされたところでありましたが、昨年からはじめました看取り介護は、ご利用者様、ご家族様のご理解のもと実施でき、ご家族様から感謝のお言葉をいただき、職員一同実施できたことの喜びを感じております。まだまだ至らないことも多くありますが、ご利用者様のために、職員一同力を合わせ努力してまいります。

こまえ苑では、これまでの経験と実績を生かし、法人の理念であります「喜ばれ、選ばれ、信頼される施設」を目指してまいりますので、今後とも変わらぬご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# クリスマス会

# 年忘れ会



緊張感のあるギター独奏、口顔負けの南京玉すだれ、ドキドキハラハラのマジック！どれも目が離せないものでした。サンタクロースも登場しご利用者様の満面の笑顔をいただきました。

12月19日（水）にクリスマス会・年忘れ会を行いました。お昼は3種類のパンにパンプキンスープ、クリスマスの雰囲気を出したハンバーグとサラダなどが出ました！午後は職員による渾身の出し物。かわいらしいハンドベルの演奏、

## デイサービス



音楽療法はクリスマスソングで♪

ランチはクリスマスメニューでおもてなし



# クリスマス会

クリスマスショートケーキ



「赤鼻のトナカイバンド♪」



デイサービスのクリスマス会は12月25日（火）に行いました。今年は音楽療法と併せての開催となりました。

ご利用者様のクリスマスソング合唱はもちろん、ハンドベルを両手に持ち、主旋律と和音（ハモリ）に分かれて「きよしこの夜」を演奏しました。

この日のためにご利用者様はたくさん練習を重ねてきました。きれいなメロディーを奏でることができ、練習の成果を実感しました。

職員からのクリスマスプレゼントとして、キーボード、鍵盤ハーモニカ、タンバリンの3つのパートに分かれ「赤鼻のトナカイ」の演奏を披露しました。皆様の温かい応援のお陰で無事に？演奏できました。

お題「平成」

今回は、「平成」と「自由課題」で皆さんにご応募していただきました。合計で32作品にのぼるたくさんさんの川柳を作成していただきました。厳正なる審査の結果、(平成)「きのこ」様と(自由課題)「井野明子」様が金賞を受賞されました。

金賞

戦争なく平成終わり  
ありがとう

きのこ

銀賞

平成も残り半年無事祈る

中島 康

銅賞

新元号歴史に学び良き政治

さるまち

金賞

デイの日は学ぶ日なりと  
心して

井野 明子

銀賞

デイサービス世話になるのに世話をやく

わんころ

銅賞

木陰でも季節良く知る 彼岸花

中島 康

「自由課題」

特養

ハロウィン

10月28日(日)特養でハロウィンイベントを行いました。食堂や廊下にハロウィンの飾りつけをしました。おやつの中にはハロウィンの音楽を鳴らして、ご利用者様にハロウィンの起源やどんな意味があるかなどをご説明しました。最近ハロウィンもなじみのあるイベントになりつつありますが、ご利用者様にはあまり理解されず、仮装した職員を見て「面白い服ね」「きれいね」との感想をいただきました。



11月21日(水)に寿司バイキングを行いました。当日は職人さんがその場で握ってくれるので雰囲気も楽しめました。今回のお寿司のネタは、マグロ、サーモン、カンパチ、たまご、エビ、いなりずしなどでした。おかわりも自由にできたので食べられる方は何度もおかわりをしていました。大きいお寿司が食べられない方は職人さんが一口用のミニミニお寿司を握ってくれました。次回の寿司バイキングが楽しみになるほど味も見た目も楽しめました。

特養

寿司バイキング



# 職員クラブ



12月2日(日) やや曇り  
 今年はアサヒビール茨城工場、つくば宇宙センター、つくばハム工場に豪華なトイレ付バスで行ってきました。ビール工場の試飲から始まり、ポリウム満点のわだ家ランチ、ハム工場での試食と満喫した1日となりました!

12月16日(日)にオークランドでボウリング大会&焼肉を堪能してきました。仕事を忘れ参加者はボウリングに熱中していました。同僚と和気あいあいストレス発散ができました。その後、待ちに待ったビールと焼肉に舌鼓。懇親を深められとても有意義なひと時となりました。



## 新入職員紹介

- ① 出身地 ② 趣味 ③ 座右の銘(好きな言葉)
- ④ 一言(抱負など)

**総務** 管理栄養士 堀川 美桜香

- ① 長野県 ② 料理、アウトドア ③ 日進月歩
- ④ 一生懸命頑張ります。

**特養** 看護職員 金森 由美

- ① 香川県 ② 旅行、スキー、陶芸、編み物
- ③ 継続は力なり ④ 40年間病院で看護師として働き、今年定年退職をしました。施設での勤務は初めてで、ただだけ役に立つかわかりませんが、身体の続く限りがんばって働きたいと思っています。

**デイ** 介護補助 飛鳥馬 ゆかり

- ① 東京都 ② レジン溶剤を使ってアクセサリー作り、ヨガ ③ 因果応報 ④ まだまだ至らない点も多々ございますが一生懸命頑張ります!

**デイ** 看護職員 土屋 弘美

- ① 東京都 ② アロマセラピー、ショッピング
- ③ 一期一会、ありがとう ④ ご利用者様とご家族様に「こまえ苑に来てよかった!」と思っていたるように一生懸命頑張ります!

**デイ** 看護職員 原つかさ

- ① 北海道 ② ショッピング ③ 感謝、何事にも全力 ④ 一生懸命頑張ります!

## ボランティア紹介

(順不同・敬称略・10月1日以降12月31日現在まで活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。)

継続的に活動いただいている方

【喫茶】 酒井静子・宮林近江・霜村美千代・岩崎鈴子・宝達和子・牧野登紀子・林直子・山口恵美子・安藤万寿代・深見千枝子・柳千枝子・芹田春江・菅原スミ

【デイサービス】 宮本喜久恵・町島武子・山中美江子・上島経雄・細川房子・箕輪哲生・柳千枝子・石井英一・須藤義春・岩谷春代・天理教本黨分教会婦人部・がきがぎトリオ

【洗濯たみみ】 ひかり作業所・むつみ会・日赤奉仕団・河野昌子・横山紀世子・山口敦子・大久保和子

【特養】 齊藤乃婦子・大場絵里・穴戸進・泉亭恵美代・深井秀造

【写真】 フォトサークル 狛江 かつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも、多数の方々のご協力を頂戴しております。今後ともよろしくお願ひいたします。

## ご寄付ありがとうございました

尾崎文郎・江口しで子・中島たつよ

(平成30年10月1日〜12月31日)

お断り...右記の他、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただきます。