

こまえ苑へ

平成30年11月  
第69号

# 青空通信

題字：前理事長 大久保 茂一

特別養護老人ホーム  
高齢者デイサービスセンター  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所



## こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会  
〒201-0005 東京都狛江市若戸南 四丁目17番17号  
TEL 03-3489-2404 (代表)  
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)  
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)  
FAX 03-3489-2587  
<http://www.komaeen.or.jp>

### 特養



## 祝



温故知新という言葉通り、人生経験豊富なご利用者様の方から学ぶことが多くあります。そのような、長年社会に貢献されてきた皆様に日頃の感謝を込めて、敬老会が開催されました。昼食は松茸風ご飯、赤魚の西京焼き、天ぷら、季節の果物等。良い香りと鮮やかな色彩で食欲をそそられます。午後はふれあいホールで記念式典を行い、須田理事長の挨拶の後、狛江第一中学校の合唱部曲部のみなさんに歌を披露していただきました。中学生の素敵な歌声と一緒に歌うご利用者様の元気な姿を見て感極まる職員も。敬老の日は年に一度ですが、人生の大先輩である皆様方に敬意を払い日々介護をしていきます。



9月17日





お祝いのお品  
「3WAY クッション」



カントリーミュージック  
「ブルームーン」



合唱♪



『筆アート』  
おもてなし



## デイサービス

# 敬老会

ご利用者様から「とってもおいしいー!」との言葉をいただきました。  
午後の時間には演奏ボランティアさんのお披露目、初日はカントリーミュージックバンド「ブルームーン」。演奏に合わせて懐かしいメロディーを合唱しました。  
2日目はハンドベル演奏「DOLCE」によるクラシックミュージック。巧みな演奏技術と美しい旋律に酔いしれました。

本年度の敬老会は9月10日(月)と11日(火)の2日間にわたり開催いたしました。  
昼食に「秋のお祝い膳」、おやつには「練り切り菓子」を召し上がり、

秋のお祝い膳

ご利用者様の楽しまれている様子を見せ、来年もまた、たくさんの方の笑顔の中で「長寿のお祝い」ができますよう職員一同願っております。

ハンドベル演奏  
「DOLCE」



輝き美しい  
「ハンドベル」



練り切り菓子



## 自衛消防訓練審査会

平成30年度9月12日(水)、ユニディー狛江店で開催された自衛消防訓練審査会に出場しました。こまえ苑は2人操法部門に、指揮者(特養・長谷川)、1番員(特養・神邊)の2人が出場。1階の厨房から火災が発生したという想定で、初期消火や119番通報を行い、消防隊の到着を待ち、報告するといった訓練でした。特養の職員は交替勤務のため練習時間が少ないにもかかわらず、自主練習を重ね優秀賞をいただくことができました。経験し学んだことを活かすことがないとよいですが、今年は風水害や地震といった自然災害が多く、いつ罹災するかわかりません。その際、皆様のお役に少しでも立てればと思います。



## 家族懇談会（特養）

9月17日「敬老の日」に多くのご家族様に参加していただき開催しました。

家族懇談会では、ご利用者様の日々の暮らしや取り組み等のお知らせを行い、ご家族様と協力しながら双方で支える協力関係を深める機会としています。

今回は「看取り介護」と「感染症」等について、お知らせと実践報告を行いました。

ご家族様からは、インフルエンザの予防や最近発生している事件・災害について、防犯・防災に関するご意見がありました。とても有意義な時間を過ごすことができました。

引き続きいただいた貴重なご意見を活かしてまいります。次回もより充実した懇談会としますのでご参加をお願いします。



職員に  
聞きました！

「こまえ苑で働いてみて  
どうですか？」

こまえ苑で働いて1年半の特養介護職員佐野拓麻さんと、今年の4月に学校を卒業しこまえ苑で働いて7カ月の特養介護職員小松田智也さんに話を聞いてみました。

なぜ福祉関係の仕事をした  
と思いました？

**佐野さん**「大学を卒業してからの進路が決まっていなかったため、ウェブで求職活動し介護の仕事を見つけたのとなくやってみようと思いました。また、知り合いに障がいを持っていての方がいたのもきっかけです。」

**小松田さん**「大学では理系を専攻していたのですが、パソコン等を扱う仕事ではなく、より人間関係が深められる仕事に就きたいと思いました。また、母親も介護の仕事をしていて影響があります。」

こまえ苑を選んだ理由は？

**佐野さん**「当初は派遣社員として勤務し、半年で正社員として働くことにしました。家から近いこともあり、職員の方々が優しく働きやすかったです。大変な仕事で疲れてしまうこともあります。」

が、先輩方がフォローやアドバイスをしてくれて苦痛には感じなかったです。一言でいうと働きやすい場所だと僕は感じました。」

**小松田さん**「初めて就職する職場のためワークライフバランスを考え、休みが多いこと、残業時間が少ないところで選びました。」

実際に働いてみて驚いたこと。  
うれしかったこと。  
学んだことは？

**佐野さん**「驚いたことは、20年以上働いている職員がいたことです。以前働いていた施設では2年以上働いている方がいなかったためこれにはびっくりしました。長く働いている人がいるということなので働きやすい場所なのかな？と安心しました。」

**小松田さん**「さすが福祉の職場。職員の方々が温和で優しく指導してくれることに大変驚きました。ご利用者様のご希望や悩みを話され



るときが嬉しいです。毎日学ぶことばかりですが、全て日々の積み重ねが重要であることを学びました。」

これからの目標は？

**佐野さん**「介護をはじめから3年ほど経ちますが、まだまだ技術の乏しいところが多々あります。当施設は内部研修だけでなく外部研修も積極的に参加させてくれるので、自分の力を底上げしていきたいです。」

**小松田さん**「まずは、3年で取得できる介護福祉士を目指しています。それに伴い、その資格に見合うよう成長して行きたいです。」



## 在宅医療・介護連携 相談窓口

地域包括支援センターこまえ苑には、平成29年10月より、在宅医療・介護連携



相談窓口を設置しています。この窓口は相談支援員を配置し、医療・介護関係者間の連携を支援することを目的としています。主に医療・介護関係者からの相談受付、情報提供、連携調整等を行っておりますが、市民の方からの相談も受け付けており、必要に応じて関係機関のご紹介等を行っています。お気軽にご相談ください。



お気軽にご相談ください

石橋保健師

### 新人職員紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 座右の銘(好きな言葉)
- ④ 一言(抱負など)



④ 笑顔で頑張ります!!

- 特養 介護職員** 松浦 健晴
- ① 東京都
- ② ドライブ
- ③ ポジティブ



④ 5年ぶりに7月からこまえ苑に再就職しました。その人がその人らしく生きることを支えるために、そ

してご利用者様が安心して過ごせるように頑張っています。

- 特養 看護職員** 澁谷 寿美
- ① 宮崎県
- ② 旅行、映画鑑賞、読書、乗馬
- ③ 一人は皆のために、皆は一人のために



④ 日々勉強。一生懸命頑張ります。

- 包括 介護支援専門員** 渡辺 理枝
- ① 東京都
- ② バドミントン
- ③ 誠心誠意



### ボランティア紹介

(順不同・敬称略・7月1日以降9月30日現在まで活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。)

継続的に活動いただいている方

【喫茶】 酒井静子・宮林近江・霜村美千代・岩崎鈴子・宝達和子・牧野登紀子・林直子・山口恵美子・安藤万寿代・深見千枝子・柳千枝子・芹田春江・菅原スミ  
【デイサービス】 宮本喜久恵・町島武子・山中美江子・上島経雄・細川房子・箕輪哲生・柳千枝子・石井英一・須藤義春・岩谷春代・天理教本薫分教会婦人部・がきがトリオ

【洗濯たみ】 ひかり作業所・むつみ会・日赤奉仕団・河野昌子・横山紀世子・山口敦子・大久保和子

【特養】 斉藤乃婦子・大場絵里・和泉正昭・穴戸進・泉亭恵美代・深井秀造

【写真】 フォトサークル拍江  
いつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも多数の方々のご協力を頂戴しております。

今後とも宜しくお願い致します。

ご寄付ありがとうございました

(平成30年7月1日～9月30日)

多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方でお名前の掲載承諾をいただいた方がいらっしゃるなかったのでご了承願います。

