

こまえ苑へ

平成28年1月

第58号

# 青空通信

<http://www.komaeen.or.jp>

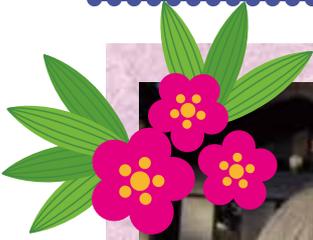
題字：前理事長 大久保 茂一

特別養護老人ホーム  
高齢者デイサービスセンター  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所



## こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会  
〒201-0005 東京都狛江市岩戸南四丁目17番17号  
TEL 03-3489-2404 (代表)  
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)  
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)  
FAX 03-3489-2587



謹んで新春の

およろこびを

申し上げます



明けまして

おめでとうございます

苑長 吉野 博明

皆様はどのような新年をお迎えになりましたでしょうか。皆々様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

こまえ苑は、昨年、開設20周年を迎え、本年は新たな一歩を踏み出す年と位置付けています。ここまで成長させていただいたのも、ひとえにボランティアの皆様を始め、多くの関係者のお力添えの賜物と深く感謝いたしております。これからも日々気持ち新たにご利用者様・ご家族様はもとより、より多くの皆様に喜んでいただける「安心・安全、親切・丁寧な介護サービス」を提供できるよう努めて参ります。

これまでの経験と実績を生かし、法人理念の「喜ばれ、選ばれ、信頼される施設」へ向け職員一同更に精進して参ります。

今後も変わらぬご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



# 祝こまえ苑開設20周年



## 記念式典

喜ばれ、選ばれ、信頼される施設

平成27年11月29日



### 理事長あいさつ

20周年を迎えることができましたのも、狛江市を始め、地域の方々、ボランティアの皆さまに支えられての今日であり、改めて厚くお礼申し上げます。  
今後も、当法人の使命である「地域における福祉サービス提供の中核としての役割を果たす」ことに職員一同力を合わせてまい進する所存です。

須田真立理事長

### 祝賀会

## 20周年への感謝をこめて



ご利用様を代表して記念品(特養:電子ピアノ  
デイ:からくり時計・コミュニケーションロボット)が贈呈されました



開設当初から  
20年間勤務している  
職員達



ご利用様には  
祝い膳が  
提供されました

料理を囲んで  
楽しいひとときを  
すごしました

ボランティアの皆様方に支えられて  
今日のこまえ苑があります



# 特養

## クリスマス会



投票  
玉入れ

クリスマス  
メニュー

食事会  
風景

今年は赤組  
の勝利です

紅白  
歌合戦

特養の年忘れ・クリスマス会を12月16日(水)に行いました。

第一部の食事はクリスマススペシャルメニューを召し上がっていただきました。

第二部のアトラクションは前年度に引き続き、紅白歌合戦を行いました。前年度は白組(男性チーム)の勝利でしたが今年は赤組(女性チーム)の勝利でした。勝ち負けに関係なく一年を締めくくる素敵な日になりました。

# デイサービス

## クリスマス会



デイサービスでも、12月25日(金)にクリスマス会を開催しました。初旬にツリーを皆で飾り付け、当日はクリスマスメニューのお食事を楽しみつつ、職員サンタをはじめとした仮装大会で盛り上がりました。

# 大規模改修工事完了!!

2年前から東京都と補助金の折衝を重ね、今年の8月から工事が始まり11月末に無事改修工事が終了しました。

大がかりな工事であるため、ご利用者様、ご家族様、近隣の皆様に多大なご不便をおかけしましたが、外壁の補修、空調及び給湯設備の更新、クロスの張り替え、LED照明設備の導入、停電時に一部空調や照明が使える等々機能強化がなされております。ご理解ご協力ありがとうございました。



非常用発電機



## 新人職員紹介

- ① 出身地 ② 趣味
- ③ 座右の銘(好きな言葉)
- ④ 一言(抱負など)



**特養 介護職員**  
豊田 美穂

- ① 東京都 ② スポーツ観戦 ③ 小さなこと

とからいついつと

④ 毎日が勉強の連続ですが、少しずつでも前に進めるよう頑張りますのでどうぞよろしく願います。



**特養 介護職員**  
長谷川 慶多

- ① 東京都 ② サッカー観戦、ダーツ、釣り

③ 今を大事に、今を楽しむ

④ こまえ苑の入職が決まり板橋より引っ越してきました。不慣れですが一日でも早く慣れるように頑張ります。

## ボランティア紹介

(順不同・敬称略) 10月1日以降12月31日現在まで活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。

## 継続的に活動いただいている方

**【喫茶】** 酒井静子・宮林近江・霜村美

千代・岩崎鈴子・宝達和子・牧野登紀子・林直子・山口恵美子・安藤万寿代・服部美喜江・深見千枝子・柳

## 地域包括支援センター

### 1月の介護予防教室

- ★ 1/ 8(金) 認知症予防の為に音楽療法……………講師 野田 千恵子 先生
- ★ 1/14(木) マッサージをして体をほぐそう……………講師 前川 省 子 先生
- ★ 1/27(水) 認知症予防の為に体操・脳トレーニング……………講師 小木 都紀子 職員

### 2月の介護予防教室

- ★ 2/ 8(月) 健口体操……………講師 原 眞奈美 先生
- ★ 2/12(金) 体が喜ぶ体操……………講師 宮崎 正 和 先生
- ★ 2/24(水) アロマストレッチ体操……………講師 棚島 和佳恵 先生

### 3月の介護予防教室

- ★ 3/ 4(金) 認知症予防の為に体操・脳トレーニング……………講師 佐藤 藍 職員
- ★ 3/11(金) 認知症予防の為に体操・脳トレーニング……………講師 大山 富士子 職員
- ★ 3/23(水) 足腰を元気にする体操……………講師 高橋 亜紗子 先生



## 介護されているご家族のおしゃべり会

地域包括支援センターこまえ苑では、介護をされているご家族の方々の交流の場を作るお手伝いをしていきたいと考えております。定期的にご家族にお集まりいただき、さまざまな状況におかれているご家族の情報交換の場となれる機会を作っていきます。少人数での集まりです。

日 時	平成28年1月15日(金) 13:30~15:30	こまえ苑
	平成28年2月19日(金) 13:30~15:30	共生の家
	平成28年3月18日(金) 13:30~15:30	こまえ苑
場 所	奇数月はこまえ苑の2F 喫茶室、偶数月は共生の家の食堂	
対象の方	認知症その他の高齢者の方を介護するご家族の方	
定 員	10名程度	申し込み お電話にてお申込みください。
参加費	無料	

【お問い合わせ】 地域包括支援センター こまえ苑  
TEL 03-3489-2422  
担当：紺野・大山・山本・小木・佐藤

千枝子・芹田春江

**【デイサービス】** 宮本喜久恵・町島武子・山中美江子・上島経雄・細川房子・箕輪哲生・柳千枝子・石井英一・須藤義春・大谷敬彦・岩谷春代・平光玲華・天理教本薫分教会婦人部・ガキガキトリオ

**【洗濯たみみ】** ひかり作業所・むつみ会・日赤奉仕団・木下タツヨ・河野

昌子・横山紀世子・小川好美

**【特養】** 斉藤乃婦子・大場絵里・和泉正昭・穴戸進・泉亭恵美代

**【写真】** フォトサークル狛江

いつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも多数の方々のご協力を頂戴しております。今後ともよろしく願います。

## ご寄付ありがとうございました

宇野裕子・三輪博明・秋元雄作・東急リニューアル・(一社) 武蔵府中法人会 女性部会

〔敬称略〕

(平成27年10月1日~12月31日)

お断り：右記の他、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただいております。