

こまえ苑へ

平成28年8月  
第60号

# 青空通信

題字: 前理事長 大久保 茂一

特別養護老人ホーム  
高齢者デイサービスセンター  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所



## こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会  
〒201-0005 東京都狛江市岩戸南 四丁目17番17号  
TEL 03-3489-2404 (代表)  
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)  
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)  
FAX 03-3489-2587  
<http://www.komaeen.or.jp>



岩戸はやし保存会の皆様

祭りじゃ  
祭りじゃ



## 2016

### 特養

# 夏

## 納涼祭

7月16日に納涼祭が行われました。当日はボランティアおよび地域の方々や、他部署の応援等大勢の方に支えられ無事終えることができました。



納涼祭実行委員の皆様



民生委員の皆様



ひかり作業所の担当者様

# 特養

## 七夕祭

7/6七夕  
ミニミニコン  
サートの様子

願いが  
かないます様に



今年も七夕の季節が  
やってきました。特  
養では短冊に願いを  
込め、笹の葉に皆様  
の願いを乗せ、お祝  
いしました。



美味し  
いね



思いよ届け



# デイサービス

## 七夕飾り



きれいに  
飾れたヨ!



華やか!



粋だ  
ね!



心をこめて  
天まで届け



毎年恒例、7月7日の七夕  
にあわせて、あらかじめ利用  
者の皆様と職員とで作成した  
七夕飾りやお祈り事を記した  
短冊の飾り付けを行いました。  
皆様一人ひとりの個性あふ  
れるお祈り事が天まで届くよ  
うにお祈りしました。七夕  
当日は歌あり、スペシャル御  
膳をいただいたりと、楽しい  
時間を過ごしました。

# 納涼祭

今年もデイサービス納涼祭が7月21日～23日の3日間で行われました。

毎年恒例のスイカ割りからはじまり、利用者の皆様と職員が一緒になっての盆踊りなど、大いに盛り上がりました。

お昼ごはんは夏野菜を使った松花堂弁当。皆様、おいしそうに召し上がっていました。

午後からは、ヨーヨー釣りやくじ引きなどの模擬店に参加し、ボラン

釣れたよ～



伝統芸「能」



フラを皆さんで



東京音頭

迫力！和太鼓



くじ引き  
当たったよ！



お見事！



どこだ  
どこだ？

協力のもと、賑やかに開催できたことを皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

地域の方々のご

覧になりました。いずれも利用者の皆様と楽しい時間を過ごすことができました。

ティアグループを招いての和太鼓や能、フラダンスなどの演芸をご覧になりました。

## 地域包括支援センター こまえ苑からのお知らせ

☎03-3489-2422  
狛江市岩戸南4丁目17番17号

### 熱中症にご注意ください！

熱中症は、室内外で気温が高く、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなるもので、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状を引き起こします。

めまい、だるさ、こむら返り、大量の発汗などが見られたら要注意！風通しの良い日陰や冷房が利いている室内など、涼しい場所に移りましょう。うちわや扇風機で、体を冷やすのも効果的です。

### 『熱中症予防スポットをご利用ください』

狛江市内にもいろいろな施設が熱中症予防スポットとして開放されています。こまえ苑はもちろんのこと、市役所、各公民館、各包括支援センター、有料老人ホーム、グループホームなど、のぼりが目印です！



## 新人職員紹介



**特養** 看護職員

谷川 加絵

- ① 出身地 大阪府
- ② 趣味 点描画を描くこと

③ 座右の銘（好きな言葉） 人生は近くで見れば悲劇だが、遠くから見れば喜劇だ

④ 一言・抱負 寄せ書きには『マイペース』とほぼもれなく書かれてしましますが、その部分は出し過ぎないように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



**特養** 介護職員

田中 由加理

- ① 出身地 福島県
- ② 趣味 2人の息子とソフトボール。エアロビの後の銭湯。

③ 座右の銘（好きな言葉） 一隅を照らす。至誠。

④ 一言・抱負 久しぶりの現場で緊張しております。

## ボランティア紹介

（順不同・敬称略・4月1日以降6月30日現在まで活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。）

### 継続的に活動頂いている方

- 【喫茶】 酒井静子・宮林近江・霜村美千代・岩崎鈴子・宝達和子・牧野登紀子・林直子・山口恵美子・安藤万寿代・深見千枝子・柳千枝子・芹田春江

- 【デイサービス】 宮本喜久恵・町島武子・山中美江子・上島経雄・細川房子・箕輪哲生・柳千枝子・石井英一・須藤義春・岩谷春代・小川好美・天理教本薫分教会婦人部・ガキガキトリオ

- 【洗濯たみみ】 ひかり作業所・むつみ会・日赤奉仕団・河野昌子・横山紀世子・山口敦子

- 【特養】 斉藤乃婦子・大場絵里・和泉正昭・穴戸進・泉亭恵美代

- 【写真】 フォトサークル狛江

いつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも多数の方々のご協力を頂戴しております。

今後ともよろしくお願いいたします。

### ご寄付ありがとうございました

佐々木敏男・橋口淑子・明治神宮崇敬会〔敬称略〕

（平成28年4月1日～6月30日）

お断り：右記のほか、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただきます。



よろしく  
お願いいたします！

## 広報委員会職員紹介

皆様、はじめまして。今年度、広報の担当をしている5人のメンバーです。

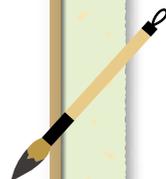
私たちは、「青空通信」を通して、こまえ苑で行っている活動や取り組みを、地域の方に役立つ情報をお届けできるよう毎回記事を考えています。

今年度は新たな取り組みとして、こまえ苑青空川柳なども企画しています。これからもたくさんの方に、楽しく読んでもらえるような「青空通信」を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



第1回

こまえ苑 青空川柳募集



こまえ苑もおかげさまで昨年開設20周年を迎えました。これからも『喜ばれ、選ばれ、信頼される施設』を目指していきたいと思えます。

私たち広報委員会としてはより皆様に楽しんでいただけるような広報誌を目指し、新しい企画として川柳を募集したいと思います。皆様奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

- テーマ **【介護】**
- 締め切り 10月末日
- 投稿 一階事務所にて専用用紙配布  
一階事務所特設投稿箱設置
- 発表 青空通信1月号及び一階事務所前

こまえ苑のユニフォームが新しくなりました!

看護職員は上下白衣、管理栄養士は白（上）とピンク（下）の白衣、襟元はピンクの花柄で可愛らしく。介護職員・相談援助職員等はポロシャツ（ピンク or ターコイズブルー）とチノパンツ（ベージュ or ネイビー）の組合せとなりました。皆さん、今後もユニフォーム共々よろしく願いたします。

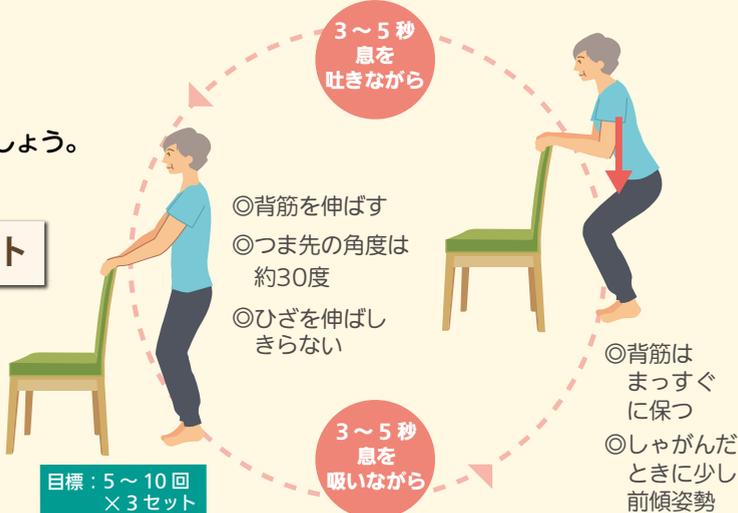


簡単筋力アップ体操

足腰が弱り、動くことが面倒になると、筋力はますます衰えてしまいます。日常に運動を取り入れて、筋力アップを図りましょう。

太ももの運動 ゆるやかスクワット

いすの背に手をそえて支えにしながら、足を肩幅よりやや広めに開いて立ち、つま先をやや外側に向けます。しゃがんだときに少し上体を前傾させます。そのときひざがつま先よりも前に出ないように注意しましょう。



# 社会福祉法人 狛江福祉会 平成27年度 決算報告

## 収支計算書

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日 (単位:円)

		勘定科目	決算額
事業活動による収支	収入	事業活動収入	561,377,214
		その他の収入	6,142,548
		事業活動収入計①	567,519,762
	支出	人件費支出	399,585,202
		経費支出	153,371,889
その他の支出		3,444,800	
	事業活動支出計②	556,401,891	
	事業活動資金収支差額③ (①-②)	11,117,871	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	51,000,000
		固定資産売却収入	250,000
		その他の収入	0
		施設整備等収入計④	51,250,000
	支出	設備資金借入金元金償還支出	0
		固定資産取得支出	180,363,355
		固定資産除却・廃棄支出	3,294
ファイナンス・リース債務の返済支出		0	
	施設整備等支出計⑤	180,366,649	
	施設整備等資金収支差額⑥ (④-⑤)	△ 129,116,649	
その他の活動による収支	収入	投資有価証券売却収入	49,975,870
		積立資産取崩収入	126,804,920
		その他の活動による収入	1,422,197
		その他の活動収入計⑦	178,202,987
	支出	投資有価証券取得支出	0
		積立資産支出	15,971,837
		その他の活動による支出	49,975,870
	その他の活動支出計⑧	65,947,707	
	その他の活動資金収支差額⑨ (⑦-⑧)	112,255,280	
	当期資金収支差額合計⑩ (③+⑥+⑨)	△ 5,743,498	
	前期末支払資金残高⑪	178,316,475	
	当期末支払資金残高⑫ (⑩+⑪)	172,572,977	

## 事業活動計算書

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日 (単位:円)

		勘定科目	決算額
サービス活動増減の部	収益	サービス活動収益	560,313,894
		経常経費寄付金収益	553,452
		その他の収益	384,560
		サービス活動収益計①	561,251,906
	費用	人件費	402,176,323
		経費	153,149,445
減価償却費		42,586,828	
国庫補助金等特別積立金取崩額		△ 35,882,427	
サービス活動費用計②		562,030,169	
	サービス活動増減差額③	△ 778,263	
サービス活動外増減の部	収益	借入金利息補助金収益	0
		その他の収益	6,267,856
		サービス活動外収益④	6,267,856
	費用	支払利息	0
		その他の費用	3,444,800
		サービス活動外費用計⑤	3,444,800
	サービス活動外増減差額⑥ (④-⑤)	2,823,056	
	経常増減差額⑦ (③+⑥)	2,044,793	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	51,000,000
		固定資産受贈額	0
		固定資産売却益	249,999
		その他の特別収益	1,422,197
		特別収益計⑧	52,672,196
	費用	資産評価損	0
		固定資産売却損・処分損	3,302
		国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	△ 4
		国庫補助金等特別積立金積立額	51,000,000
		特別費用計⑨	51,003,298
	特別増減差額⑩ (⑧-⑨)	1,668,898	
	当期活動増減差額⑪ (⑦+⑩)	3,713,691	
	前期繰越活動増減差額⑫	191,210,607	
	当期末繰越活動増減差額⑬	194,924,298	
	基本金取崩額⑭	0	
	積立金取崩額⑮	123,516,000	
	積立金積立額⑯	11,517,543	
	次期繰越活動増減差額⑰ (⑬+⑭+⑮-⑯)	306,922,755	

## 貸借対照表

平成28年3月31日

(単位:円)

	決算額		決算額
流動資産	198,489,056	流動負債	41,167,945
現金預金	108,105,288	短期運営資金借入金	0
未収債権	89,573,964	未払債務	23,796,983
その他	809,804	その他	17,370,962
		流動負債合計	41,167,945
		固定負債	33,540,953
流動資産合計	198,489,056	退職給付引当金	33,540,953
固定資産	2,575,738,184	その他	0
基本財産	2,368,218,713	固定負債合計	33,540,953
その他の固定資産	207,519,471	負債の部合計	74,708,898
有形及び無形固定資産	40,612,989	基本金	0
積立資産	164,910,767	国庫補助金等特別積立金	2,261,225,773
その他	1,995,715	その他の積立金	131,369,814
		次期繰越活動増減差額	306,922,755
		(うち当期活動増減差額)	(3,713,691)
固定資産合計	2,575,738,184	純資産合計	2,699,518,342
資産の部合計	2,774,227,240	負債及び純資産の部合計	2,774,227,240

平成27年度の事業報告書及び決算報告書は、こまえ苑の事務室窓口で閲覧できます。