

青空通信

題字：前理事長 大久保 茂一



特別養護老人ホーム
高齢者デイサービスセンター
地域包括支援センター
居宅介護支援事業所

こまえ苑

発行者 社会福祉法人 狛江福祉会
〒201-0005 東京都狛江市若戸南 四丁目17番17号
TEL 03-3489-2404 (代表)
TEL 03-3489-2417 (居宅介護支援事業所直通)
TEL 03-3489-2422 (地域包括支援センター直通)
FAX 03-3489-2587
http://www.komaeen.or.jp

午後からの催しは「ブルームーン」によるカントリーミュージックのコンサートを楽しみました。アメリカカンクラシックミュージックの演奏は懐かしさを醸し出してくれました。また、皆様お馴染みの日本の秋の歌をバン

デイサービスでは、9月21日(水)に敬老会を催しました。当日は苑長の乾杯には始まり、昼食は秋の食材をふんだんにあしらったお祝い膳を召し上がっていただきました。中でも松茸ご飯の香りに皆様ご満悦の様子でした。

カントリー&ウエスタンミュージック



リクエストにお応えします!

アンコール♪



敬老会

デイサービス

9月21日

筆アートでおもてなし

記念のお品

秋の祝い膳

「寿」和菓子

これからも皆様がお元気にお過ごしいただけますことを、職員一同、心より願っております。

今年の記念品は筆箱やペットボトルケースにもなる「マルチポーチ」で、ご利用者を代表して3名の方に苑長より贈呈しました。皆様大変喜ばれていました。

サンキュー!



特養

敬老会

9月19日

ハウオリ・ウクレレメイツの皆様



敬老の日特別メニュー



今年も、ご利用者様の「長寿をお祝いできたことを職員一同嬉しく思っております。」

いただいた紅白饅頭を、ご利用者様はおいしそうに召し上がっていました。

祝敬老の日 おめでとーうございます

平成28年度敬老会を9月19日(土)に行いました。
昼食は、敬老の日をお祝いで「祝い膳」でした。苑長が乾杯の音頭をとり、皆さんおいしそうに召し上がっていました。
午後には式典を開催しました。ときわ婦人会様よりお祝いの言葉をいただいた後、毎年恒例ご利用者様を代表し4名に壇上にご招待いただき、苑長より記念品の贈呈を行いました。



ビールで乾杯★



特別な日の皆さんの最高の笑顔です



松本様 苑長とツーショット



家族懇談会

「家族懇談会」が9月19日(土)に行われました。22家族28名のご参加をいただきありがとうございました。

当日は職員紹介、こまえ苑からのお知らせをさせていただきました。その後の茶話会では、家族の皆様同士の交流を楽しんでいただきました。

質問コーナーでは昨今の福祉施設で起きた事件をご心配され「こまえ苑では監視カメラは付けないのですか」というご質問もありました。現状ではこまえ苑に監視カメラは設置しておりませんが、今後の安全対策についてはあらためて考えてまいります。

また、今回は「家族懇談会」についてのアンケートにもご協力をいただき、入所まで困難があったことなど貴重なご意見がたくさんありました。ご利用者の皆様のより良い生活のためには、苑と家族の皆様との協力は欠かせないことを考えております。家族の皆様の中のいることを忌憚なく話し合える場になっていくことを願っています。

次回は3月を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしております。

自衛消防訓練審査会 最優秀賞受賞!!



平成28年度自衛消防訓練審査会が開催され、こまえ苑は指揮者（総務課・長澤）と1番員（施設サービス課・田上）という構成で二人操法に出場しました。

9月は連日の雨が続いておりましたが、本番当日は途中日差しも出るなど、天候に恵まれた審査会となりました。大きな地震の後に火災が発生したという想定のもと、119番通報、消火器及び屋内消火栓設備による初期消火などを行う訓練で、機敏さや正確かつ安全に実施できているか等を審査するというもので、

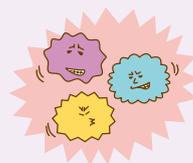
12事業所が参加した中で、こまえ苑は最優秀賞をいただくことができました。

審査会まで御指導いただきました狛江消防署の皆様へ感謝申し上げます。こまえ苑では、職員が自衛消防の経験を活かし、ご利用者様や地域の皆様のお役に立てるよう頑張っております。



地域包括支援センターからのお知らせ

『インフルエンザの季節がやってきます!』



国内では例年12月に入るところから流行が始まり、1月から2月の間にピークを迎えます。毎年、約1万人が直接的または間接的にインフルエンザの流行によって死亡しています。

インフルエンザウイルスは、飛沫（ひまつ）感染と接触感染という、二つの経路で人から人へうつっていきます。

予防について

ウイルスの接触感染を防ぐために、手洗いはとても重要です。インフルエンザウイルスは、手や指についた状態でも数時間以上生存できると報告されており、外出から戻った時や、食事の前には手洗いが勧められます。



また、自分の感染を家族や周りの人に拡大させないという意味では、せき・くしゃみをする際に口元を覆う「せきエチケット」が重要です。マスクの着用にも同様の効果があります。

さらに、ワクチンの接種も重症化を防ぐといわれています。

その他防衛策として、人混みや、感染者が多い場所（病院など）を可能な範囲で避けること、自宅や職場での乾燥を避けることも有効です。冬は空気が乾燥しやすく、のどの粘膜のウイルスに抵抗する力が低下してしまうため、加湿器などで適度な湿度を保つことは効果的と考えられます。

- 手洗い…帰宅時・食事の前に。
- せきエチケット・マスクの着用…周りの人にうつさないように、「せきエチケット」、マスクの着用を心がける。
- ワクチンの接種…インフルエンザの重症化に有効。
- 人混みを避ける…人混み・感染者が多い場所（病院など）を避ける。
- 適度な湿度を保つ…加湿器を利用、のどの粘膜が乾燥しないようにする。



特養 模様替え

この度特養では、ご利用者様の椅子とトイレのドアを一新いたしました。

トイレのドアは2階が薄めの茶色で、3階が濃い茶色です。

椅子もそれぞれ色が違い、2階が黄緑色の椅子で50脚、3階がオレンジ色の椅子で30脚新しい椅子に更新されております。

今年も残すところ1ヶ月近くになりました。我々職員も気持ちを切り替え業務に励んでいこうと思います。



3階ドア



2階ドア

chair

左3階 右2階



door

新人職員紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 座右の銘(好きな言葉)
- ④ 一言(抱負など)



デイ 運転手 大久保 重信

① 東京都 ② TV鑑賞
③ 特になし
④ まだまだ知らないことも多く、皆様からのご指導を賜わり頑張りたいと思います。



特養 居室整備 下野 知子

① 東京都
② 安くておいしい物探し
③ 思いやり
④ リネンパートは初めてですが、優しい職員の方々に助けられながら頑張りたいです。



特養 介護職員 岡本 深介

① 岩手県 ② ゲーム・食べること
③ 二石 烏
④ 未経験ですが、一生懸命頑張ります！皆様よろしくお願ひします。



ボランティア紹介

(順不同・敬称略・7月1日以降
9月30日現在まで活動いただいた皆様。なお、掲載の承諾を得た方に限ります。)

継続的に活動いただいている方

【喫茶】 酒井静子・宮林近江・霜村美千代・岩崎鈴子・宝達和子・牧野登紀子・林直子・山口恵美子・安藤万寿代・深見千枝子・柳千枝子・芹田春江・菅原スミ

【デイサービス】 宮本喜久恵・町島武子・山中美江子・上島経雄・細川房子・箕輪哲生・柳千枝子・石井英一・須藤義春・岩谷春代・小川好美・菅原しつ枝・天理教本薫分教会婦人部・ガキガキトリオ

【洗濯たたみ】 ひかり作業所むつみ会・白赤奉仕団・河野昌子・横山紀世子・山口敦子

【特養】 斉藤乃婦子・大場絵里・和泉正昭・穴戸進・泉亭恵美代・深井秀造

【写真】 フォトサークル 狛江
いつもありがとうございます。

ご紹介させていただいた方以外にも、多数の方々のご協力を頂戴しております。今後ともよろしくお願ひいたします。

ご寄付ありがとうございました

大内總子・清藤信子

(平成28年7月1日～9月30日)

〔敬称略〕



お断り…右記の他、多数の方からご寄付をいただいておりますが、個人の方は、承諾をいただいた方のみ掲載させていただいております。