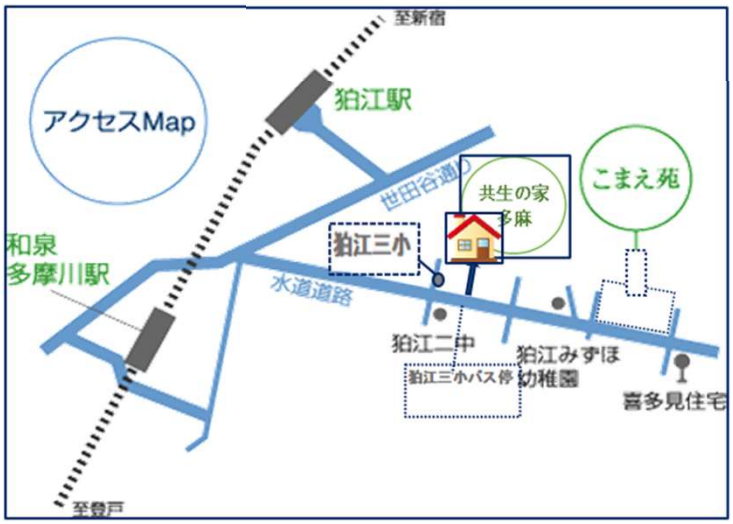
# 介護されているご家族のおしゃべり会

「介護されているご家族のおしゃべり会」は、ご家族を介護している方が、
情報交換や交流をする場です。
介護を一人で抱えず、同じ立場の方々とお話してみませんか？

■日時　　：令和8年10月16日（金）　13時30分～15時30分
■場所　　：共生の家　多麻　　狛江市駒井町1-1-2
■対象の方：認知症等の高齢者を介護するご家族
■定員　　：10名程度
■申込方法：お電話にてお申込みください。
■費用　　：無料




【問い合わせ】
地域包括支援センター　こまえ苑
TEL 03-3489-2422