



# 介護されているご家族のおしゃべり会

「介護されているご家族のおしゃべり会」は、ご家族を介護している方が情報交換や交流をする場です。

介護を一人で抱えず、同じ立場の方々とお話ししてみませんか？

～ 参加されている皆さんの声～

介護の孤独感から解放され仲間がいると思えました。

家族が認知症ということを開きにして助けてもらう人を増やすと良いですよ！

話すと気持ちが軽くなります。

- 日時 : 令和6年5月17日(金)  
13時30分～15時30分
- 場所 : ふらっとなんぶ 狛江市駒井町 3-7-1
- 対象の方: 認知症等の高齢者を介護するご家族
- 定員 : 10 名程度
- 申込方法: お電話にてお申込みください。
- 費用 : 無料



## 【問い合わせ】

地域包括支援センター こまえ苑

TEL 03-3489-2422

担当 : 小木・田中・石橋・

山田・片桐・鈴木